

Alumbramiento

Elba Villatoro

Los controles prenatales se inician cuando la mujer embarazada llega a la casa de la ilonel alom o ilonel iyom, es decir la comadrona. Las visitas se hacen de acuerdo al criterio de la madre o de su familia. Generalmente el examen prenatal se realiza dentro del baño de vapor, lo que ayuda a que la madre esté relajada. La ilonel alom se coloca un poco de aceite para lubricar la piel y realiza masajes abdominales, lo que a veces permite la colocación adecuada del bebé.

Para la atención del parto, la ilonel alom acude a la hora y lugar que sea necesario. En las actividades participa la familia de la embarazada, principalmente la madre, la suegra y el esposo. La presencia del padre es importante para que vean lo difícil que es dar a luz a un bebé. La posición preferida para el alumbramiento es en cuclillas, apoyada la espalda en el esposo, esta postura favorece la salida del útero.

El bebé es recibido por la comadrona, quien lo limpia, luego da masajes a la madre para que expulse la placenta que es quemada y, cuando el cordón umbilical deja de pulsar lo corta. Cuando la placenta no sale completa es necesario llevar a la madre a un hospital para que reciba tratamiento adecuado. Si no hay problemas, limpia a la madre, le cambia de ropa y cubre para que no le den aires.

Al día siguiente, la comadrona lleva a la reciente madre a un baño de vapor y le da un masaje, para que el útero regrese a su tamaño y no sufra de venas varicosas. Luego le pone una faja alrededor de la cintura, que usará durante un mes. Cuando el ombligo se desprende del abdomen del bebé, la comadrona realiza el primer baño del bebé, con agua y jabón. Generalmente los servicios de la comadrona terminan unos 20 días después del alumbramiento.

Práctica individual

Entreviste a un médico occidental y pregúntele sobre los tratamientos que sugiere antes y después del parto. Con esa información, elabore una tabla de sugerencias para que la use cualquier mujer embarazada.

Práctica grupal

Con un grupo de compañeras y compañeros docentes entrevisten a una o varias comadronas de la comunidad. Pregunten sobre las atenciones de la mujer embarazada antes y después del parto. Cuando hayan recopilado la información, completen sus cuadros individuales.

Aplicación en clase

Solicitar a los niños y niñas que observen a los bebés y los cuidados que necesitan. Que elaboren listados completos, individualmente. Después, que hagan una puesta en común en el aula. Al finalizar que incluyan la información que los docentes hayan recopilado y que,

por grupos, elaboren carteles para orientar a las mujeres embarazadas. Coloquen los carteles en el ingreso del centro educativo, para que puedan verlo las madres de familia.

Auto evaluación

Escriba su opinión sobre las siguientes afirmaciones:

1. Solamente la medicina occidental es adecuada para el cuidado del bebé y la madre.
2. La experiencia de las comadronas les permite solucionar problemas concretos en el momento justo.
3. Los niños de edad escolar no tienen interés en el cuidado de los bebés.